

X NICO  
AREA DI  
INTERESSE  
DOCENTI  
PP

## Progetto

Handicap Istruzione Ufficio Scolastico AT Milano <handicap.milano@gmail.com>

mar 24/11/2020 13:00

Alla c.a. del Dirigente Scolastico

Gentile Dirigente,

si comunica la possibilità per la sua scuola di partecipare al progetto 'Emoticibo' curato da alcuni studenti della facoltà di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Il suo scopo è quello di comprendere se vi sia una correlazione tra emozioni e cibo.

Lo studio coinvolgerà gli studenti delle classi 3°, 4° e 5° elementare e i loro genitori e si svolgerà tramite l'utilizzo di un'App per smartphone o tablet.

Lo studio sarà condotto seguendo un disegno longitudinale definito come daily diary. Tale tipo di disegno di ricerca prevede due fasi: nella prima fase verrà richiesto ai genitori e in seguito al bambino di rispondere ad una serie di questionari; nella seconda fase si richiederà al bambino di rispondere ad un brevissimo questionario (5 domande a risposta multipla), per 28 giorni consecutivi, attraverso l'App particolarmente semplice.

Si precisa che tale progetto non occuperà ore di lezione: i bambini, infatti, compileranno ogni sera il daily diary tramite smartphone.

Nel caso fosse interessato/a e disponibile a collaborare, il progetto è totalmente gratuito, le verrà fornito il link, che potrà essere caricato sulla piattaforma scolastica digitalizzata (es. sezione famiglie) e introdotto alle famiglie tramite una circolare (la quale specifica la partecipazione da parte dell'istituto scolastico al progetto consigliando lo svolgimento ai fini della ricerca), le istruzioni per scaricare correttamente l'applicazione e il video di presentazione del progetto.

I genitori interessati potranno accedere direttamente al link al cui interno saranno presenti i consensi informati e le istruzioni necessarie per accedere alla prima parte dei questionari.

Questa ricerca, permetterà di ideare nuove applicazioni e strumenti per prevenire lo sviluppo di possibili problematiche di tipo alimentare, ma soprattutto grazie a questo studio verrà fornita una panoramica delle possibili difficoltà, in ambito di alimentazione e di regolazione emotiva, che stanno vivendo i bambini in questo periodo di restrizioni sociali.

Nel caso fosse interessato a partecipare al progetto può contattare

Giorgia Fancini

[g.fancini@campus.unimib.it](mailto:g.fancini@campus.unimib.it)

Si prega di non rispondere a questa email, utilizzare eventualmente [info@ufficiointegrazionemi.net](mailto:info@ufficiointegrazionemi.net)

Cordialmente

Laura Stampini 02.92891.450

Laura Turotti 02.92891.705

Mariano Fumante 02.92891.423

Roberta