

## **SITUAZIONI DIFFICILI IN CLASSE- webinar accreditato MIUR- ID SOFIA: 76430**

**DESTINATARI:** il corso presenta un percorso di crescita personale e professionale, che si rivolge a docenti di **scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado, a docenti di sostegno**

**DATE:** 4, 11, 18 E 25 FEBBRAIO, dalle 15,30 alle 17,30

**DURATA:** 12 ore complessive, di cui 8h webinar e 4 h e-learning

**DESCRIZIONE:** Il corso offre agli insegnanti nuovi strumenti da applicare direttamente ai problemi educativi legati allo sviluppo personale di bambini e ragazzi, per la crescita emotiva ed affettiva, relazionale e della consapevolezza, per il miglioramento nell'apprendimento. Il corso propone ai docenti azioni relative alla crescita personale ed altre di tipo professionale, nella convinzione che dall'integrazione di questi due piani nasca la capacità di orientarsi verso una visione positiva dei propri studenti e di mantenerla ed implementarla efficacemente, anche nelle situazioni più difficili. La formazione unisce lezioni teoriche e laboratori che si susseguono in modo integrato, per rendere vivo e profondo l'apprendimento dei corsisti attraverso l'esperienza diretta. I partecipanti apprenderanno il metodo **“Soluzioni in educazione”** esercitandosi ad **applicarlo alla realtà viva delle proprie classi e dei propri studenti**, all'interno di sessioni di gruppo in cui si impara ad effettuare una **progettazione di nuove azioni educative**. Il lavoro svolto con la guida dei formatori apre i partecipanti verso nuovi punti di vista, li rafforza e li aiuta ad essere più efficaci e coerenti nel lavoro futuro di implementazione delle soluzioni in classe.

### **OBIETTIVI:**

1- Focalizzare l'attenzione sulle qualità e i talenti degli alunni

2- Nutrire e sostenere la visione dei punti di forza

3 – Apprendere il modello “Soluzioni in educazione”

4- Applicare il metodo “Soluzioni in educazione” per progettare e mettere in atto azioni educative individualizzate, attraverso esercitazioni guidate applicate ai propri studenti

4- Sviluppare capacità di osservazione, ascolto e guida individualizzata

### **PROGRAMMA ATTIVITA’:**

Evidenziazione di talenti, interessi, punti di forza e difficoltà negli alunni; Esercitare una capacità di osservazione serena e descrittiva; La Meditazione per gli insegnanti: la scienza e l’arte di essere calmi, di ricaricarsi e gestire lo stress e di praticare il pensiero positivo nei confronti degli studenti; Come coltivare una visione positiva dell’alunno nel quotidiano; Osservare per rilevare dati significativi sugli alunni: utilizzo di schede con indicatori, predisposte per cogliere il tipo di motivazione, sentimenti ed emozioni, tendenze caratteriali, modalità della relazione con gli altri; Come creare apertura e connessione nel rapporto educativo e stimolare entusiasmo e piacere di stare a scuola; Rafforzare l’identità personale degli studenti e il sentimento di appartenenza al gruppo, attraverso attività che fanno emergere le risorse possedute da ciascuno all’interno della classe; Condivisione da parte dei formatori di prototipi, per trarre ispirazione e stimolo dalla narrazione di “Soluzioni” risolte positivamente, sperimentate in vari contesti scolastici; Applicare il Modello “Soluzioni” per la ricerca di strategie educative e didattiche, affrontando le sfide emergenti a partire dai punti di forza

### **CONTENUTI FASE E-LEARNING:**

- Tracce audio con pratiche guidate
- Schede di esercizi per la pratica individuale
- Modelli metodologici per le soluzioni-ponte

- Percorsi da implementare in classe: itinerari per la conoscenza reciproca e la valorizzazione, modelli per l'autovalutazione
- Test di valutazione finale del corso.

**COSTO:** € 120,00 con Bonus Carta del Docente o con bonifico intestato a “Educazione Vita Equilibrata” - IBAN: IT87W0303221200010000002081

**ISCRIZIONE:** si effettua sulla piattaforma Sofia e va completata con la compilazione del modulo di iscrizione, da inviare all'ente formativo insieme al bonus o alla ricevuta del bonifico; coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia possono iscriversi inviando i documenti direttamente all'ente formativo.

**CONTATTI:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); 3297453084; 3665477757

**PER GENERARE IL BONUS:** selezionare la dicitura **"Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016"**

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE:** al termine delle 2 fasi e a seguito del completamento di un questionario finale, i corsisti riceveranno l'attestato di partecipazione

**FORMATORI:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una

sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi". Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.