

## Obiettivo del progetto

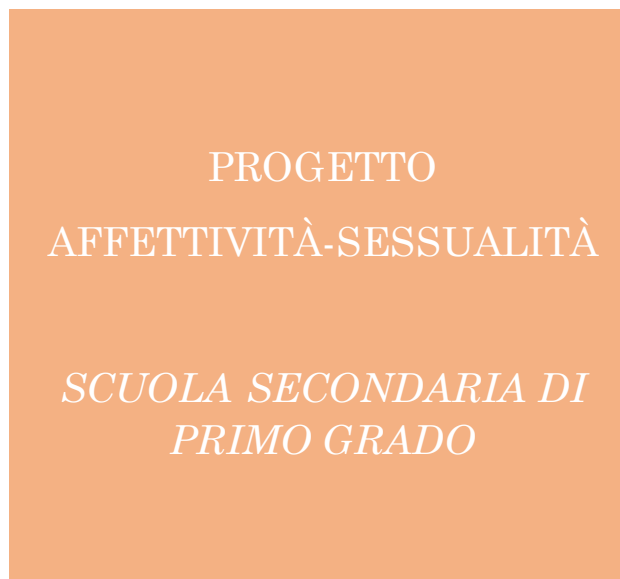
Favorire il benessere psico-fisico nella delicata fase di vita della preadolescenza, facendo chiarezza su temi di crescita importanti quali: lo sviluppo fisiologico, il cambiamento psico-fisico ed emotivo-relazionale, l'esplorazione di sé, la sessualità legata all'affettività, l'armonia cuore-mente-corpo, le dinamiche sociali, i rischi e i pericoli del web, il rispetto dei tempi e delle tappe di crescita, il valore della comunicazione e del confronto, il rispetto della diversità.

Il progetto si svolge all'interno di uno spazio di ascolto puro, attento ai ritmi e ai tempi di sviluppando ciascun alunno: mira a mettere "ordine nel disordine", diminuendo il livello di confusione dettato dal bombardamento di informazioni e di iperstimolazione cui sono sottoposti i ragazzi d'oggi, co-costruendo con loro il senso ed il significato di ogni esperienza.

## In che modo?

Attraverso vari giochi-stimolo come:

- Brainstorming
- Role-playing
- Il gioco dei bigliettini anonimi
- Scenetta con canovaccio
- Photolangage
- Affermazioni stimolo-guida



**Centro Psiche&Soma srl**  
*e-mail: [segreteria@centropes.it](mailto:segreteria@centropes.it)*

Referente del progetto:  
**Dott.ssa Crivelli Monica**

*Psicologa, Neuropsicologa,  
Psicoterapeuta. Responsabile Area  
Neuropsicologica e Scolastica*

Tel.: 3923694754

Svolgimento nel rispetto delle misure vigenti per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2/COVID-19