



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Direzione Generale
Via Polesine, 13 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti degli Istituti Scolastici secondari di I e di II grado statali e paritari della Lombardia

Ai Dirigenti degli UU.SS.TT. della Lombardia

Ai Referenti territoriali per il supporto e sostegno alle attività per il benessere psico-fisico e sportivo nelle scuole

Ai Docenti di Scienze Motorie

p.c. Al Presidente CSAP di FIDAF

Al Presidente FIDAF Lombardia

Oggetto: **Invito al corso di aggiornamento gratuito di Flag Football riservato ai docenti di scienze motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado**

Gent.mi,

la F.I.D.A.F. (Federazione Italiana di American Football) Lombardia, in collaborazione con questo Ufficio, invita i docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di I e II grado della Lombardia e i Laureati in Scienze Motorie a partecipare ad un'attività di aggiornamento Tecnico di Flag Football, da attuare sia in modalità "a distanza" sia "in presenza" con il supporto di alcuni Docenti Nazionali della FIDAF qualificati.

Il corso si pone l'obiettivo di ampliare le competenze degli insegnanti, condividendo esperienze specifiche, per dare una prima formazione qualificata sull'organizzazione dell'attività scolastica del gioco del Flag Football. Avrà una durata di 6-8 ore suddivise in due parti di cui una tecnico-teorica online ed una pratica sul campo, secondo lo schema sotto riportato e la didattica allegata.

Patrocinato da diversi enti a livello nazionale e promosso dalla CSAP - Commissione Scuola e Attività Promozionali (FIDAF), si terrà in data **1 dicembre 2021 sulla piattaforma Zoom federale** (il link di partecipazione verrà inviato ai docenti iscritti) ed in data **2 dicembre 2021 presso il Velodromo Vigorelli a Milano**. Il corso sarà propedeutico per l'eventuale organizzazione, nelle scuole aderenti, di un progetto mirato alla pratica del Flag Football ed alla partecipazione ai Campionati Studenteschi.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un diploma da "*Divulgatore Flag Football*" attestante la frequenza, inoltre, a supporto, sarà altresì fornito il materiale didattico necessario.

Iscrizioni al corso:

Coloro che fossero interessati a iscriversi all'iniziativa possono aderire, **entro e non oltre lunedì 29 novembre 2021**, collegandosi al seguente link:

<https://forms.gle/5fScCi3dmPJ1kREa9>

Il link per la parte teorica on line verrà spedito direttamente dalla FIDAF alla mail indicata dai docenti nel form di adesione.

Il Flag Football è la versione senza contatto del Football Americano, può essere praticata in qualsiasi parco o giardino con il solo ausilio di un pallone ovale e di bandierine (Flag) che sono appese ad una cintura legata sopra i pantaloni dei giocatori. La peculiarità del gioco è che possono giocare maschi e femmine insieme. Lo strappo delle bandierine dalla cintura dell'avversario ha lo stesso effetto di un placcaggio (arresto del portatore di palla), ma è privo di contatto. Le squadre sono composte da 5 giocatori ciascuna, permettendo di giocare senza problemi in squadre miste ed in una palestra dalle dimensioni di un campo da pallavolo.

Il Flag Football esalta il gioco di squadra e il divertimento: i ragazzi sono chiamati a prendere decisioni durante lo svolgimento, scegliendo tra una rosa di precise traiettorie e schemi predefiniti o ideati in precedenza.

Si allega il programma. Eventuali variazioni verranno comunicate direttamente agli iscritti.

Si invitano le SS.LL. a dare comunicazione ai docenti interessati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

**Il dirigente
Marco Bussetti**

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Allegati:

- Allegato 1 (docx 39.kb) – Programma Corso Flag Football

Responsabile del Procedimento: Giuliana Cassani

Referente: GC

02 92891723

drlo.ed.fisica@istruzione.it