



Ministero dell'Istruzione



Ufficio
Scolastico
per la
Lombardia



Corso di aggiornamento gratuito di Flag Football

PROGRAMMA

Programma del corso online previsto mercoledì 1 dicembre 2021 su piattaforma Zoom federale

Ore 14:00 Registrazione dei partecipanti

Ore 14:30 **PRIMO MODULO (teoria in aula)**

- Che cos'è il Flag football
- Le finalità educative
- Avvicinamento al Flag football giocato: come si gioca, quali esercizi-giochi mirati per farlo apprendere agli studenti (divisi per fasce di età)
- Cenni sulle regole di gioco: per l'utilizzo a scuola e la comprensione da parte degli studenti di uno dei valori più importanti di questa disciplina, ovvero i team misti (ragazzi e ragazze)
- I ruoli: percezione da parte degli studenti del perché mi muovo sul campo e dove mi trovo / devo trovare
- Strategia: la base del football americano, il concetto di "squadra" e l'organizzazione per gli obiettivi comuni

Il link per partecipare verrà inviato a tutti i docenti iscritti via mail dalla FIDAF

Programma del corso in presenza:

Velodromo Vigorelli - Via Arona 19 Milano - giovedì 2 dicembre 2021

Durata sessione: 4 ore dalle 9.30 alle 13.30

Ore 8:45 Registrazione dei partecipanti

Ore 9:30 **SECONDO MODULO (pratica sul campo)**

In questa fase i docenti metteranno in pratica quanto appreso in aula.

Verranno proposte delle esercitazioni finalizzate all'apprendimento dei concetti chiave della disciplina da trasmettere agli studenti ed i punti di controllo da utilizzare durante le attività didattiche.

Si raccomanda di indossare un abbigliamento adeguato all'attività.

Ore 13:30 Questionario di fine attività, saluti