

# NOTIZIE IN RETE

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



Nr. 317  
Del 14 febbraio 2022  
**Tutti per la salute**

1. Corsi, Convegni, Occasioni formative
2. Report, letteratura scientifica, documentazione tecnica
3. Siti web

## Save the date

### Conferenza nazionale Alcol

15-16-17 marzo 2022

### In presenza e in streaming

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

E' confermata la realizzazione della conferenza nazionale Alcol il 15-16-17 marzo. Sarà aperta a tutti i soggetti, pubblici, privati, enti di ricerca e volontari.

## 1. Corsi, Convegni, Occasioni formative

### Dipendenza da internet

### Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Osservatorio Fumo, Alcol e Droga, Istituto Superiore di Sanità

18 febbraio 2022 ore 14.00-16.00

### Webinar in streaming

[www.iss.it](http://www.iss.it)

La dipendenza da internet si manifesta con un super investimento delle attività online, che occupa gran parte del tempo della giornata, accompagnandosi a incapacità di controllo, alterazioni dell'umore, progressivo abbandono dei compiti e degli interessi precedenti e, talvolta, a fenomeni di ritiro dalla vita sociale. I clinici descriveranno le difficoltà personali e relazionali che si celano dietro tali manifestazioni e sottolineeranno l'importanza di un precoce intervento educativo dello strumento digitale.

L'evento sarà fruibile online sulla piattaforma StarLeaf e potrà essere seguito in streaming tramite il link che sarà pubblicato sul sito dell'ISS (massimo 1000 partecipanti).

Non è prevista iscrizione. La partecipazione è gratuita.

---

Notizie in Rete è realizzata dalla UOS Prevenzione Specifica di ATS Milano Città Metropolitana, su mandato della DG Welfare di Regione Lombardia, nell'ambito delle attività di supporto alla Struttura "Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening".

## **Pause Attive: una strategia di intervento contro la sedentarietà per le scuole che promuovono salute**

### **Esperienze a confronto**

**19 febbraio 2022 ore 9.30**

**In presenza c/o Università Foro Italico Roma e da remoto**

Società italiana di igiene

-Gruppo di lavoro scienze motorie per la salute-

L'evento si configura come una giornata di sensibilizzazione sull'utilità e sulla fattibilità delle pause attive quale strumento di contrasto alla sedentarietà in età pediatrica, destinata ai possibili attori coinvolti nella implementazione delle pause attive, dagli insegnanti e referenti scolastici al personale dei Dipartimenti di Prevenzione. Le "pause attive di classe" sono brevi interruzioni (5-15 minuti) delle attività scolastiche, durante le quali i bambini/ragazzi eseguono una serie di esercizi fisici gestiti dai loro insegnanti. Una sempre più crescente letteratura scientifica dimostra come le pause attive possano contribuire a far sì che i bambini/adolescenti, riscoprendo il piacere di muoversi, raggiungano la quota minima di attività fisica raccomandata per la salute (60 minuti al giorno nella fascia di età 5-17 anni) e influire positivamente sulla concentrazione e sull'attenzione degli alunni, sul loro comportamento e sul clima di classe.

Per partecipare all'evento clicca : [qui](#)

## **WHP - Workplace Health promotion - Rete delle Aziende che promuovono salute**

### **Evento Premiazione aziende rete WHP ATS Insubria**

**21 febbraio 10.30-12.00 Aziende della Provincia di Varese**

**24 febbraio 14.30-16.00 Aziende della Provincia di Como**

[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)

Le Aziende che aderiscono al Programma WHP, in un'ottica di responsabilità sociale, si impegnano a facilitare l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute dei propri lavoratori, attuando un percorso che prevede la realizzazione di Buone Pratiche efficaci per la Prevenzione delle MCNT (malattie croniche non trasmissibili, come diabete, ipertensione, tumori ecc.) e la promozione della salute (conciliazione famiglia-lavoro). Nel corso degli eventi online, ATS Insubria premierà le Aziende della propria Rete WHP che hanno realizzato Buone Pratiche nel 2021. L'Evento sarà anche l'occasione per presentare le novità legate all'avvio su tutto il territorio regionale del del "Programma WHP", in coerenza con quanto prevede il Programma predefinito (PP3) del Piano Nazionale Prevenzione 2020-2025.

## Rete senza fili

### Final cut

**Webinar 23 febbraio 2022 ore 16.30-19.30**

[www.ccm-network.it](http://www.ccm-network.it)

[www.iss.it](http://www.iss.it)

[www.electica.it](http://www.electica.it)

Il Programma nazionale di educazione digitale per prevenire i possibili fenomeni di Internet Addiction Disorder sviluppa capacità e competenze (le skills) dei ragazzi per abitare il digitale in modo sostenibile, etico e creativo. Il webinar sarà l'occasione per presentare la struttura dei Laboratori esperienziali sulla tecnologia, le attività con i docenti e i ragazzi della scuola primaria e secondaria di primo grado e il kit didattico sperimentato con i bambini della scuola primaria che è stato progettato e realizzato in questi due anni nei territori coinvolti.

**Partecipazione libera e gratuita, ma è necessario iscriversi a questo link [urly.it/3hc36](http://urly.it/3hc36)**

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## Impact4Coop

### Un programma di investimento nelle cooperative sociali

[www.fondazionesocialventuregda.it](http://www.fondazionesocialventuregda.it)

L'emergenza socio-sanitaria da COVID-19 ha prodotto un impatto fortemente negativo sulle attività delle Cooperative Sociali, mettendone a rischio i servizi resi alle comunità e i livelli occupazionali. Il programma di investimento, nato dalla sinergia tra Fondazione Social Venture Giordano Dell'Amore (o "Fsvgda") e Fondazione Cariplo, intende supportare la ripresa delle Cooperative Sociali, mitigando gli effetti negativi che la pandemia ha prodotto nel settore cooperativo.

#### Per maggiori informazioni

Le Cooperative Sociali interessate a candidarsi a Impact4Coop potranno partecipare a una delle **sessioni di Q&A online** previste:

Mercoledì 16 Febbraio | 10.00 – 11.30 | [ISCRIVITI QUI!](#)

Mercoledì 23 Febbraio | 10.00 – 11.30 | [ISCRIVITI QUI!](#)

Per ulteriori chiarimenti su Impact4Coop scrivi una mail a [impact4coop@fsvgda.it](mailto:impact4coop@fsvgda.it)

## 36th Annual Conference of the European Health Psychology Society

### Charting New Territories in Health Psychology

**23-27 august 2022**

**Bratislava, Slovakia**

**In presenza e in streaming**

<https://2022.ehps.net>

Si terrà a Bratislava la 36° Conferenza Annuale della Società Europea di Psicologia della Salute

È possibile fino da ora inviare un abstract e registrarsi.

**Per maggiori informazioni clicca scrivi a [info@easyconferences.eu](mailto:info@easyconferences.eu)**

## Generazione Lombardia. La Regione per i Giovani

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Generazione Lombardia è l'iniziativa di Regione Lombardia per le ragazze e i ragazzi di età compresa tra 15 e 34 anni che vivono in Lombardia.

Comprende molte azioni tra cui:

- **Tour Generazione Lombardia:** incontri per raccogliere spunti ed idee
- **la Lombardia è dei giovani:** bandi per finanziare i progetti sul territorio rivolti ai giovani
- **Lombardia 2030. Il futuro ha la tua voce:** concorsi per premiare i migliori video sulla Lombardia del futuro
- L'emanazione della **prima Legge regionale** dedicata ai giovani.

È stato aperto anche un nuovo canale instagram **@GenerazioneLombardia** per ascoltare e raccontare le iniziative e i momenti dedicati ai giovani.

Per approfondire clicca [qui](#)

## 2. Report, Letteratura scientifica, Documentazione tecnica

### Bullismo e Cyberbullismo

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

<https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/>

È stata pubblicata nell'homepage della piattaforma regionale dedicata al bullismo/cyberbullismo una nota di sintesi delle iniziative nazionali e regionali che sono state organizzate in occasione del Safer Internet Day (7 febbraio 2022), nonché documenti, materiali e manuali utili sul tema.

Per approfondire: [www.cyberbullismolombardia.it](http://www.cyberbullismolombardia.it)

## 9° Giornata Nazionale per la Prevenzione dello Spreco

### Alimentare

5 febbraio 2022

[www.sprecozero.it](http://www.sprecozero.it)

One health, one earth. Stop food waste è stato il tema della Giornata Nazionale del 5 febbraio.

L'attenzione è stata focalizzata sul prossimo decennio, che ci guiderà al 2030, e sugli Obiettivi di Sostenibilità dell'Agenda ONU 2030. È stata l'occasione per sensibilizzare su una questione centrale del nostro tempo, anche attraverso la diffusione di nuovi dati dell'Osservatorio Waste Watcher International, fondato da Last Minute Market (studi sui comportamenti dei cittadini in rapporto agli sprechi, monitoraggio sugli stili di vita e di alimentazione, survey). Inoltre Last Minute Market, attraverso la campagna **Spreco Zero**, ha lavorato e lavora sul recupero delle eccedenze, sensibilizza cittadini, Istituzioni, Scuole e stakeholders.

Per approfondire clicca [qui](#)

---

Notizie in Rete è realizzata dalla UOS Prevenzione Specifica di ATS Milano Città Metropolitana, su mandato della DG Welfare di Regione Lombardia, nell'ambito delle attività di supporto alla Struttura "Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening".

## **Scuola. Orizzonte 2028**

### **Evoluzione della popolazione scolastica in Italia e implicazioni per le politiche**

**Un approfondimento della Fondazione Agnelli, curato da Stefano Molina e realizzato a partire da elaborazioni sui dati Istat.**

[www.fondazioneagnelli.it](http://www.fondazioneagnelli.it)

Nel prossimo decennio l'evoluzione demografica porterà a una significativa contrazione della popolazione studentesca – 3/18 anni – in tutte le circoscrizioni e Regioni del Paese (gli studenti passeranno da 9 a 8 milioni); ciò comporterà, a regole vigenti, la scomparsa di decine di migliaia di classi e di circa 55mila cattedre, con significative implicazioni per le politiche dell'istruzione dei prossimi governi.

Quale il futuro della scuola e quali scelte di politica scolastica per i prossimi anni a livello nazionale ?

**Per leggere il Report clicca [qui](#)**

## **Covid-19 e Ripartenza delle Scuole in Europa: come sta andando?**

### **Contagi, misure di prevenzione e regole di quarantena**

[www.fondazioneagnelli.it](http://www.fondazioneagnelli.it)

Un confronto tra i dati a disposizione sui casi di COVID-19 registrati tra i minori di 15 anni a cavallo della riapertura delle scuole nei principali Paesi dell'UE (più la Norvegia) e le misure di prevenzione e contenimento dei contagi a scuola, con un'attenzione specifica all'uso della mascherina, ai test sierologici e alle regole di quarantena, con riferimento in questo caso anche al Regno Unito.

**Per leggere il documento clicca [qui](#)**

Si segnala la registrazione della diretta streaming dell'evento

### **Dispersione Scolastica**

#### **Quando l'Educazione non è più per Tutti**

#### **ReDiPsi Reti di Psicologi per i Diritti umani**

[www.redipsi.com](http://www.redipsi.com)

Il 2 febbraio 2022 è andato in onda il webinar "Dispersione scolastica-quando l'educazione non è più per tutti". L'evento ha focalizzato l'attenzione sul fenomeno della dispersione scolastica, reso più evidente dalle fatiche della Scuola negli ultimi due anni di pandemia: si disperdono, lasciando precocemente la scuola, alunni e alunne in percentuali ancora importanti sebbene in calo rispetto al recente passato, e si disperdono studenti che pur arrivando al termine di percorsi formativi di secondo grado di fatto non sviluppano le sufficienti competenze cognitive e sociali per un buon inserimento nel mondo del lavoro o per il proseguimento degli studi a livello universitario. Come e in rete con quali Attori è possibile contrastare questo fenomeno promuovendo benessere e garantendo un'educazione di qualità effettivamente per tutti?

**Per ascoltare la registrazione clicca [qui](#)**

Si segnala la pubblicazione dell'articolo:

## **Vinum Regum**

### **Classic themes in fine drinking stories**

**Di Fabio Indio Poppi e Franca Beccaria**

[www.tandofonline.com](http://www.tandofonline.com)

L'articolo fa parte di una raccolta di storie attorno al bere e alle sue funzioni sociali e culturali. A partire da interviste con adulti italiani appartenenti a diversi settori della produzione, distribuzione e consumo di alcol, lo studio esamina il bere caratterizzato da qualità, servizio e atmosfera e non da eccesso alcolico e abuso. L'analisi si traduce in sei temi principali che mostrano l'importanza della tradizione enogastronomica italiana quale elemento centrale per proteggere le persone dal consumo eccedentario.

**Per leggere tutto l'articolo clicca [qui](#)**

## **US POVERTY 2022**

[www-jrf-org-uk](http://www-jrf-org-uk)

È pubblico il Rapporto annuale sulla povertà in Gran Bretagna.

Sebbene non si disponga ancora di dati ufficiali sulla povertà che coprano il periodo della pandemia, molte fonti chiariscono come diversi gruppi siano stati ben supportati e abbiano prospettive migliori nel post pandemia; altri – e fra questi molti dei gruppi più a rischio di povertà già prima della pandemia invece, dovranno affrontare una povertà profonda e persistente.

**Per vedere il rapporto clicca [qui](#)**

**Per vedere la registrazione del webinar clicca [qui](#)**

### **3. Siti web**

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it).

---

*Notizie in Rete è realizzata dalla UOS Prevenzione Specifica di ATS Milano Città Metropolitana, su mandato della DG Welfare di Regione Lombardia, nell'ambito delle attività di supporto alla Struttura "Stili di vita per la prevenzione – Promozione della salute – Screening".*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana