

# Menù Estivo

in vigore dal 12/04/2023



Città di Pioltello

## 1° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Formaggio fresco spalmabile Insalata verde Frutta di stagione Pane	Insalata di riso Filetè di merluzzo gratinato Carote julienne Yogurt alla frutta Pane	Crema di lenticchie con farro Tacchino a fette Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta aurora Bocconcini di pollo Insalata verde e cetrioli Frutta di stagione Pane integrale	Risotto zafferano Tortino patate e formaggio Spinaci gratinati con grana Frutta di stagione Pane

## 2° SETTIMANA

Pasta pesto Cotoletta di platessa Insalata mista Frutta di stagione Pane	Riso olio EVO e parmigiano DOP Coscia di pollo al forno Pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta allo zafferano Crocchette di patate Fagiolini all'olio Torta casalinga Pane	Pasta pomodoro e melanzane Spezzatino di manzo Erbette gratinate Frutta di stagione Pane	Passato di legumi con orzo Crescenza Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale
--	--	---	--	--

## 3° SETTIMANA

Pasta al pomodoro Filetè di merluzzo panato Carote baby all'olio Yogurt Pane	Pasta e fagioli Asiago 1/2 porzione Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con farro Scaloppina di pollo al limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di pasta Grana padano DOP a scaglie Zucchine all'olio Gelato Pane	Risotto allo zafferano Tortino patate e formaggio Tris di verdura cruda finocchi carote insalata Frutta di stagione Pane
--	---	---	--	---

## 4° SETTIMANA

Riso olio EVO e parmigiano DOP Polpette manzo in umido Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione Pane	Pizza margherita 1/2 tacchino a fette Insalata verde Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Pesce spada olio limone Carote e mais Yogurt alla frutta Pane	Riso con pollo e verdure Patate al forno Frutta di stagione Pane
--	--	--	---	---

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.  
 Olio extra vergine di oliva  
 Sale iodato  
 Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese