

Alle famiglie
Al personale scolastico
Agli Istituti Comprensivi
Alle scuole paritarie

Pioltello, 15 aprile 2024

Con la presente desidero chiarire quali sono le **valutazioni** che hanno portato al nuovo menù estivo e qual è il **ruolo** della **commissione mensa** all'interno del complesso e articolato ambito della **ristorazione scolastica**.

La Commissione Mensa è **l'organo istituzionale**, con funzioni consultive, propositive e di verifica, tramite cui genitori e insegnanti volontari, a titolo gratuito:

- Valutano e creano i **menù scolastici** sulla base delle **linee guida di ATS** e dei riscontri di **gradimento** durante le visite nei refettori, con particolare attenzione agli **sprechi**;
- Svolgono attività di **controllo** e di **promozione** di azioni di **educazione alimentare** all'interno delle proprie scuole;
- **Collegano** l'utenza e l'Amministrazione comunale, facendosi carico di riportare le diverse istanze che ad essa pervengono;
- **Monitorano** l'adeguatezza del servizio di refezione scolastica e della sua erogazione, anche attraverso schede di valutazione opportunamente predisposte.

Durante la **creazione** dell'attuale menù estivo, la commissione mensa, oltre a riferirsi continuamente alle **linee guida di ATS**, consultabili all'indirizzo: <https://www.ats-milano.it>, anche a fronte di recenti loro valutazioni sui nostri menù, ha beneficiato del **supporto specialistico di una nutrizionista** incaricata dal comune, oltre della consueta approvazione della nutrizionista del fornitore Sodexo.

Il menù presenta importanti **novità** rispetto a quelli precedenti:

- aumento di **cereali diversi dal grano**, in piatti più appetibili possibile come il farro al pomodoro o il risotto alle zucchine;
- maggior frequenza di **verdure fresche di stagione**, come i pomodori, e nuovi contorni di **verdure estive cotte**;
- assenza di **insaccati**;
- piatti di **legumi** di secondo come i ceci al rosmarino;
- una corretta distribuzione dei **5 alimenti proteici diversi** (carne, uova, pesce, formaggi e legumi) nei 5 giorni della settimana.

Lo sforzo dei commissari, grazie all'esperienza maturata con numerose **osservazioni dirette** durante il servizio dei pasti e alla **formazione** tecnica ricevuta con **corsi** erogati ATS, è stato quello di creare offerte giornaliere fatte da **piatti salutari e allo stesso tempo gustosi**, senza rimuovere **portate collaudate e gradite** già presenti in menù come alcuni piatti di carne, i pesci impanati o le paste asciutte.

Sicuramente alcuni piatti potranno non essere apprezzati da subito da tutti, di certo alcuni bambini dovranno **familiarizzare** con alimenti per loro nuovi e sconosciuti, ma il pasto garantisce **portate equilibrate e appetibili**, anche per l'impegno e la professionalità della **cucina di Sodexo**.

Stimolare la **curiosità** verso il cibo e l'**esperienza** attraverso il cibo sono elementi che arricchiscono il percorso di **crescita dei nostri bambini**; argomenti peraltro ampiamente trattati anche dai nostri moderni e attuali **programmi didattici**.

E' anzi necessario che il percorso di educazione alimentare parta **all'interno delle famiglie** e si integri sinergicamente a quello della ristorazione scolastica. Superfluo inoltre ricordare che l'OMS già da anni segnala evidenti correlazioni tra **alimentazione scorretta**, soprattutto in età infantile, e **malattie** in età adulta.

Come Presidente della commissione mensa continuerò a lavorare insieme agli altri commissari per garantire a tutti i nostri bambini **un cibo buono, sano e sostenibile**, con la speranza che sempre più genitori e insegnanti diano il loro **contributo**, dentro e fuori dalla commissione, per **migliorare** il servizio di refezione scolastica e aumentare **conoscenza e consapevolezza** sulle tematiche di carattere alimentare.

Per qualsiasi **suggerimento, considerazione o segnalazione** sono a disposizione di genitori e insegnanti all'indirizzo: mensa.arciello@gmail.com

I miei più sinceri saluti

Andrea Arciello
Presidente della commissione mensa

Per presa visione
La Responsabile del Servizio
Istruzione e Servizi Scolastici
del Comune di Pioltello
Patrizia Frezza